



# 法鼓山第二十一屆在家菩薩戒

## 【前行功課】

為使菩薩戒正授之儀典圓滿順利進行，建議前來求受戒之菩薩，由現在起養成平日作恆課之習慣，如拜佛、念佛、持咒或者靜坐等修行方法，令身心沉澱安定，並祈求個人能順利圓滿受戒儀式。此外，莫忘發願接引歷代祖先及累劫怨親同來求受幽冥戒。

## 【戒壇規矩】

### 壹、生活注意事項

- 一、起床、盥洗、開關門窗、出入寮房、上下樓梯，應輕聲，以免打擾大眾。
- 二、寮房內嚴禁說話、私語，除早、午、晚飯後可進寮房，其他時間不得進入寮房。寮房裡必須經常保持整齊、清潔。
- 三、請隨手關燈、關水、關門，物品用完，即歸原處。洗澡不可恣意久洗，或在浴室內洗衣，並請隨時保持浴室內之清潔。
- 四、如廁前，請將海青脫下，如廁後當淨手。
- 五、戒期間絕對禁語，不准私自外出、會客、收發信件、打電話等。
- 六、一切作息以法器訊號為準，集合動作迅速，秩序井然，不遲到，不早退。
- 七、凡有不明之處，當先稟明引禮法師或引贊法師。
- 八、所有位置依編號次序，不可私自調換床位及座位。
- 九、請隨時保持環境整潔，勿隨地吐痰、涕唾，不隨地亂丟果皮紙屑。

### 貳、殿堂注意事項

- 一、上殿堂不得遲到。
- 二、把名牌別掛在海青上，亦不得在殿堂上穿脫海青。
- 三、請保持殿堂莊嚴肅靜，不任意出入、不說話、不交頭接耳。如事關緊急，應稟明引禮法師或引贊法師。
- 四、禮佛須在兩側邊，不得於和尚位禮佛。
- 五、多利用時間拜佛，懺除業障。
- 六、求戒期間，一切事項必須尊重並服從戒師及護戒法師的指導與糾正。

### 參、齋堂注意事項

- 一、進齋堂，須合掌出聲念佛，緊跟隊伍，依序而入。
- 二、請將海青坐在椅子上，以便利行堂走動。
- 三、用齋時，不得嚼食出聲，端正威儀，不可翹腳而坐，兩肘不得置於桌面，桌椅、碗筷避免碰撞出聲。
- 四、食畢等候結齋時，心中當默念佛號，不可東張西望或散心雜話。